SONNEN-HUT

Blühkraft und Heilwirkung direkt vom Acker

Der Sonnenhut (*Echinacea purpurea*) stammt ursprünglich aus Nordamerika und gehört zur Familie der **Korbblütengewächse**. Die Pflanze wird 60 - 90 cm hoch und verwandelt sich ab Ende Juni in ein strahlendes **Blütenmeer**. Verwendet werden entweder die **oberirdischen Pflanzenteile** (zur Blütezeit) oder die **Wurzeln**.

Präparate aus Echinacea **stärken** das **Immunsystem**, lindern Erkältungssymptome und fördern eine schnellere **Heilung** bei Infekten der Atemwege. Der Presssaft wird zur **Behandlung** schlecht heilender, oberflächlicher Wunden verwendet.

Scannen Sie den QR-Code, wenn Sie wissen möchten, wie Sie die Biodiversität unterstützen können!

Gefördert durch:
Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages