



Arzneipflanzenanbau - für eine naturnahe,  
zukunftsfähige Landwirtschaft



# Roter Sonnenhut

*Echinacea purpurea*

Der Rote Sonnenhut ist ein Korbblütler und wird 60-180 cm hoch. Die Pflanze blüht von Juli bis September. Auffällig sind die purpurfarbenen Blüten mit den stacheligen Blütenköpfchen, die von herabhängenden Zungenblüten umgeben sind.

## Anbau

Die Aussaat erfolgt ab Mitte April, bevorzugt in humose, tiefgründige Böden mit wenig Unkraut. Sonnenhut ist mehrjährig und wird meist über 3-4 Jahre genutzt.

## Verwendung

Das blühende Kraut und die Wurzeln werden – frisch oder getrocknet – zu Tee, Tinkturen oder Extrakten verarbeitet. Sonnenhut stärkt das Immunsystem und lindert Erkältungssymptome sowie Atemwegs- und Harnwegsinfekte.

## Biodiversität

Sonnenhut bietet Blütenbesuchern wertvollen Pollen und Nektar. Im Projekt AmobiLa wurden 103 Arten erfasst, darunter 63 Falter-, 23 Wildbienen- und 17 Schwebfliegenarten.

Arzneipflanzenbau als Instrument einer modernen, ertragsorientierten und zugleich biodiversitätsfördernden Landwirtschaft



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Landwirtschaft, Ernährung  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages  
Im Rahmen des  
Förderprogramms  
Nachwachsende Rohstoffe